

Faire de ChatGpt, votre assistant personnel

Apprenez à automatiser vos tâches grâce à l'interface visuelle de n8n, idéale pour les débutants et les non-codeurs souhaitant optimiser leur travail sans coder.

- Créez des workflows concrets, comme des chatbots IA et des agents de création de contenu, grâce à la plateforme sans code de n8n et à des conseils pratiques.
- Maîtrisez les intégrations d'applications, la logique multi-étapes et les automatisations basées sur des déclencheurs pour booster votre productivité grâce à des outils comme les e-mails, les feuilles de calcul, les API, etc.
- Apprenez à exploiter tout le potentiel de l'intelligence artificielle pour booster votre productivité, votre créativité et votre impact.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Utiliser ChatGPT comme un véritable **assistant personnel et professionnel**.
- Créer des prompts puissants et obtenir des résultats fiables.
- Intégrer l'IA dans vos projets pour plus d'efficacité, de clarté et de créativité.

Durée de la formation : 1 jour ou 2 jours - format modulable

Publics concernés

- Étudiants et débutants curieux de l'IA souhaitant découvrir comment ChatGPT facilite leurs études et leurs tâches personnelles.
- Professionnels souhaitant optimiser leur productivité grâce à ChatGPT pour une communication, des recherches et un travail quotidien plus intelligents.
- Entrepreneurs et freelances souhaitant intégrer ChatGPT à leurs flux de travail pour plus d'efficacité et de croissance.

Module 1. Comprendre le fonctionnement et les capacités de ChatGPT

Découvrez les coulisses de ChatGPT et des modèles de langage (LLM) pour ne plus être simple utilisateur, mais véritable **expert de son fonctionnement**.

- Vous découvrez comment ChatGPT fonctionne en profondeur pour mieux exploiter tout son potentiel.
- Vous gagnez une compréhension claire des modèles de langage (LLM) et de leur logique, vous rendant plus autonome dans leur utilisation.
- Vous saurez comparer ChatGPT à d'autres modèles (Gemini, Claude, Perplexity...) pour choisir le plus adapté à chaque besoin.
- Vous développez un regard critique et éclairé sur les outils d'IA du marché.

Module 2. Maîtriser l'ingénierie des invites (prompt engineering)

Apprenez à formuler vos demandes comme un professionnel pour obtenir des résultats clairs, précis et puissants à chaque fois.:

- Vous apprenez à concevoir des prompts efficaces, précis et structurés.
- Vous réduisez le temps passé à reformuler vos requêtes ou corriger les résultats.
- Vous obtenez des réponses plus pertinentes, fiables et immédiatement exploitables.
- Vous devenez capable de valoriser vos compétences dans votre métier.

Module 3. Créer et personnaliser votre ChatGPT

Faites de ChatGPT un **assistant sur mesure**, adapté à votre façon de travailler, à vos projets et à vos objectifs :

- Vous apprenez à configurer et personnaliser ChatGPT pour vos usages professionnels ou personnels.

- Vous transformez ChatGPT en véritable **assistant personnel** qui comprend votre style, vos objectifs et vos priorités.
 - Vous gagnez en efficacité grâce à des assistants spécialisés selon vos besoins (communication, gestion, recherche, etc.).
-

Module 4. Utiliser ChatGPT comme assistant de productivité

Découvrez comment utiliser ChatGPT pour automatiser, simplifier et accélérer votre travail :

- Vous optimisez votre temps en déléguant des tâches chronophages à l'IA (e-mails, synthèses, recherches, planifications).
 - Vous améliorez la qualité de vos écrits professionnels (messages, rapports, présentations, etc.).
 - Vous facilitez votre organisation personnelle et professionnelle (voyages, planning, to-do list, projets).
 - Vous développez une méthode de travail plus fluide, intelligente et proactive.
-

Module 5. Appliquer ChatGPT dans des situations concrètes

- Vous apprenez à intégrer ChatGPT dans des scénarios variés : préparation d'entretien, création de contenu, planification d'événements, recherche d'informations.
 - Vous transformez la théorie en pratique grâce à des cas d'usage réels et directement applicables.
 - Vous repartez avec des modèles et méthodes réutilisables dans votre quotidien.
-

Module 6. Développer votre autonomie et votre confiance face à l'IA

- Vous devenez plus à l'aise avec l'IA, en la comprenant et en l'utilisant avec discernement.
- Vous apprenez à vérifier, reformuler et affiner les réponses de ChatGPT pour plus de fiabilité.
- Vous adoptez une posture proactive : ChatGPT devient un partenaire de réflexion, de clarification et de progression.
- Vous renforcez votre valeur professionnelle en maîtrisant un outil incontournable dans le monde du travail moderne.